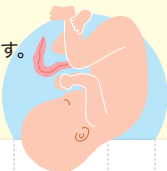




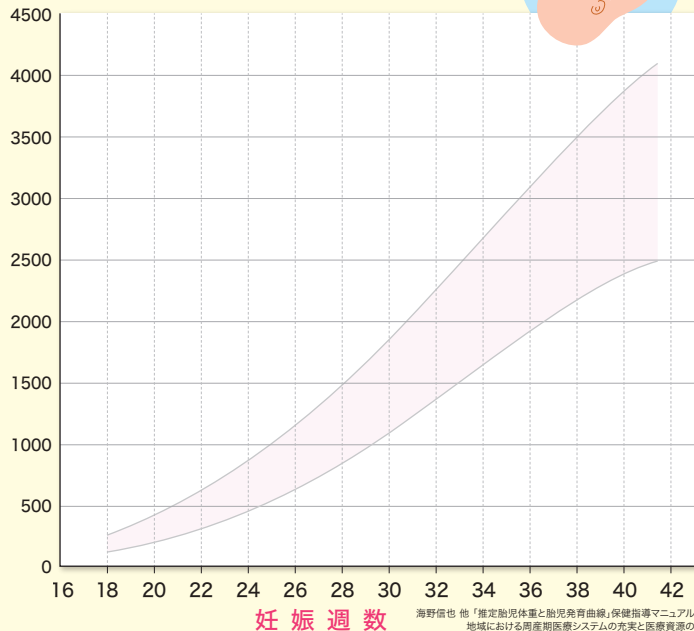
# 胎児発育曲線

## 産婦人科の先生へ

診察の際に、胎児発育曲線のプロットをお願いします。



推定体重 (g) 目標範囲



産科健診時に、赤ちゃんの大横径、大腿骨長、腹囲を測定し、推定体重を計算します。推定体重が曲線の上にある時は、巨大児になる可能性があります。巨大児では難産になり、ママや赤ちゃんの合併症も増えます。妊娠中の食事摂取量、血糖値、体重増加量などを、医師、栄養士と相談し、標準体重の赤ちゃんを出産するように心がけましょう。

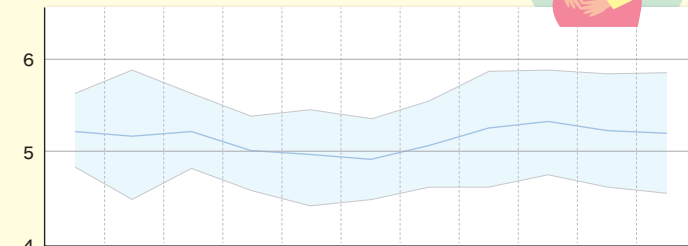
# 妊娠週数ごとのHbA1c/GA目標範囲

## 糖尿病内科の先生へ

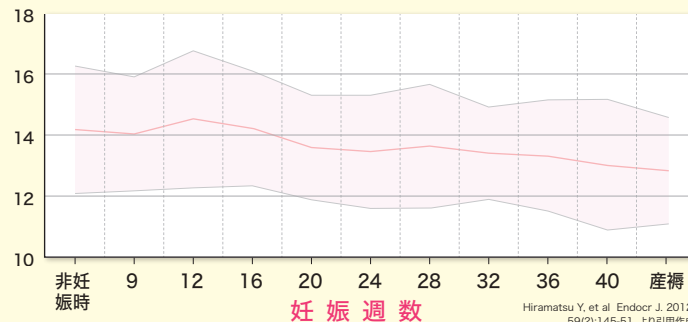
診察の際に、HbA1c/GAのプロットをお願いします。



HbA1c (%) [NGSP] 妊婦の中央値と正常範囲



GA (%) 妊婦の中央値と正常範囲



このグラフは、肥満、やせを除く標準体重の日本人妊婦の**ヘモグロビンA1c (HbA1c)**、**グリコアルブミン (GA)**の正常範囲を示しています。より直近の血糖状態を反映する**GA**の方が、**HbA1c**より正確に妊婦の血糖管理状態を反映することがわかっていますので、できるだけ**GA**値を参考にしましょう。

Hiramatsu Y, et al Endocr J. 2012; 59(2):145-51. より引用作成