

糖尿病ハンドブック

# 糖尿病にひそむ こわい足の病気

か し へい そく せい どう みやく こう か しょう  
下肢閉塞性動脈硬化症について

1年に1回は足を  
診てもらうことが  
大事だね



糖尿病ハンドブック

## 糖尿病にひそむ こわい足の病気

下肢閉塞性動脈硬化症について



血糖をよりよく  
管理して健康を  
めざしましょう

監修

飯田 修 先生  
(関西ろうさい病院 循環器内科)

富田 益臣 先生  
(下北沢病院 糖尿病センター長)

日本糖尿病協会検証済み

弊社製品に関するお問い合わせは

ワンタッチコールセンター  
**0120-113-903**

**24時間365日**

携帯電話・PHSからでもかけられます。

**ONETOUCH™**

LifeScan Japan株式会社

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-4-4

OVOL日本橋ビル2F

<https://www.onetouch.jp>

**ONETOUCH™**

# 自分の足を、よく見てみましょう。

このような症状はありませんか？



足が冷たい

痛む  
しびれる

皮膚の色が悪い

傷が治らない

足の血の流れが悪くなっていることが原因  
かもしれません

**下肢閉塞性動脈硬化症とは**  
血管が狭くなったり、詰まったりすることで、足に血液が流れにくくなる血管の病気です。

足の血の流れが悪くなると  
このようになるかもしれません

## 靴ずれの重症化

写真提供: 富田 益臣 先生



靴ずれが悪化して、壊疽にいたる例が多く見受けられます。

## 潰瘍 かいよう



小さな傷が悪化して、皮膚にえぐられたような傷ができます。

## 壊疽 えそ



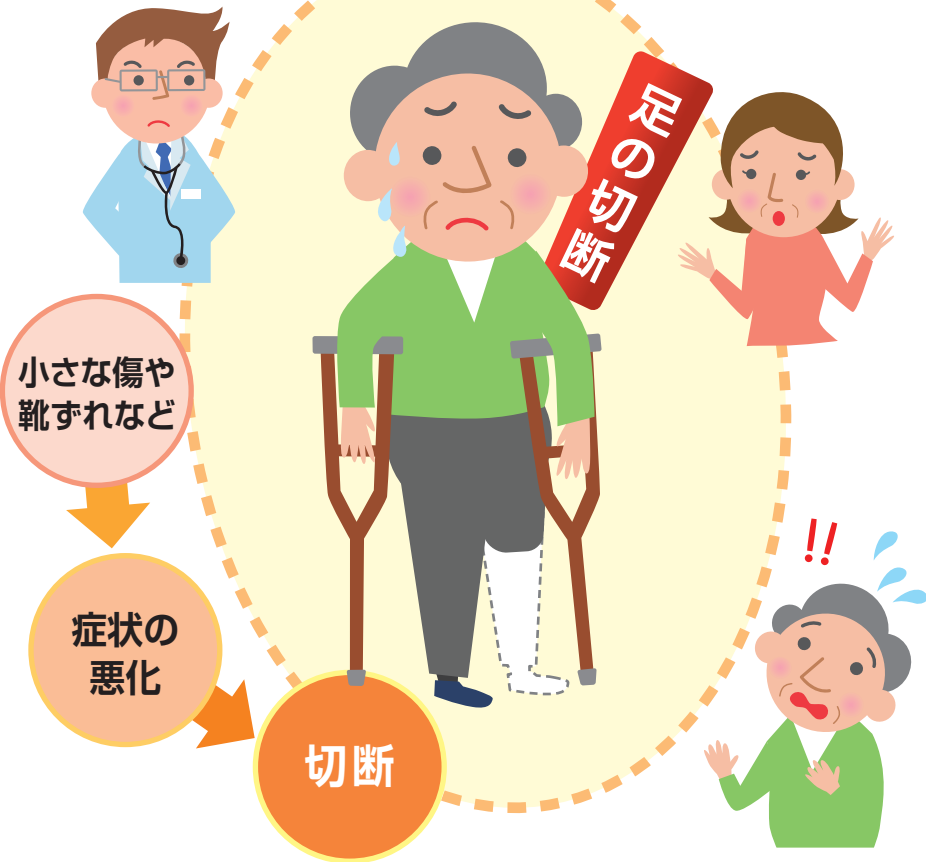
皮膚が黒く変色して、ときに悪臭がすることがあります。

# “まだ大丈夫”と考えるのは危険です。

30秒に1人の足が切断されている!!\*

世界では30秒に1人の割合で、糖尿病患者さんの足が切断されていると言われています。\*Lancet 2005 November 12; Vol. 366

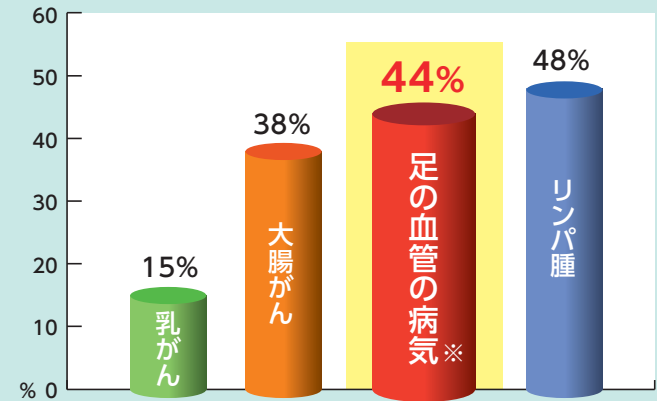
気がつかないうちに悪化して足切断に



血管の病気を放置するとこんなに危険

足の血管の病気は、“がん”よりも死亡率が高いという報告もあります。

5年間の死亡率比較



※下肢閉塞性動脈硬化症

引用: 1. Criqui MH. *Vasc Med* 2001; 6 (suppl 1): 3-7.  
2. McKenna M et al. *Atherosclerosis* 1991; 87: 119-28.  
3. Ries LAG et al. (eds). *SEER Cancer Statistics Review, 1973-1997*.  
US: National Cancer Institute; 2000.



# 足に症状を見つけたら“すぐに”病院へ。

## 循環器内科や血管外科などへ

受診するときはフットケア外来を始め、足の血管の病気に詳しい循環器内科や血管外科などにご相談ください。

受診したい診療科の例



近くにないときは  
糖尿病の主治医に  
相談を

## 数分で足の血の流れを調べる「ABI検査」

手と足の血圧を比べて足の血の流れを簡単に調べられます。  
横になって5分ほどで終わります。

他の検査と  
組み合わせ慎重に  
診断します



両足の血圧  
両手の血圧 が0.9以下のとき  
足の血管が  
詰まっている可能性



## 血の流れが悪いときの主な治療法

症状により治療法は変わります。

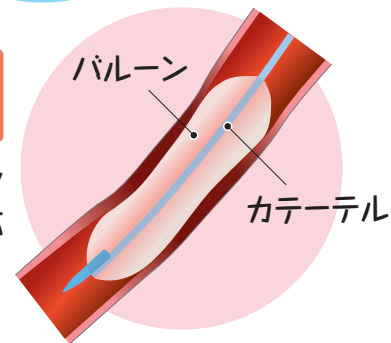
### 内服薬

症状が軽い場合などは、飲み薬で治療を行います。



### カテーテル治療

バルーン(風船)や、ステント(金属の筒)で血管を拡げます。



### バイパス治療

自分の血管を移植するなど、新しい血管を作ります。

